

# Malen mit Kindern im Atelier Creablix

Sei herzlich willkommen im Atelier Creablix.  
Hier kannst du dir auf grossem Papier mit wunderschönen Farben  
deine eigene Bilderwelt malen.  
Heute sieht sie so aus und morgen vielleicht immer noch - oder auch nicht.

*... also los, fühl dich frei - und sei frisch und fröhlich kreativ!*

Du kannst dies gerne in der Gruppe tun oder auch alleine kommen, wie du lieber magst.



## Im Malatelier

- finden Kinder und Erwachsene einen wertfreien Ort.
- laden Farben und Material zum kreativen Tun ein
- kommen nachhaltige Entwicklungsprozesse in Gang

## Das Malen

- regt neuronale Netzwerke an und fördert die Selbstheilungskräfte
- verbessert Konzentrationsfähigkeit und Motorik
- schult die Wahrnehmung und regt die Sinne an

## Kinder (und Erwachsene!)

- erleben: ich kann das!
- gewinnen Selbstvertrauen und Lebensfreude
- lernen Ressourcen kennen und entwickeln ihre ganz eigene Kreativität

## Gruppenmalen

Falls du in einer Gruppe malst, ist es schön, wenn du regelmässig kommst.  
So kennst du deine Gruppe und fühlst dich wohl darin, kannst dich entspannen  
und mehr vom Malen profitieren.  
Das Gruppenmalen ist keine Therapie, aber stärkt dein Selbstvertrauen, macht Freude,  
tut dir gut und hilft dir, ganz bei dir selbst zu sein.

## Einzelmalen

Dieses Malen ist sehr gut für dich geeignet, wenn dich schwierige Dinge beschäftigen,  
die du lieber nicht in einer Gruppe mitteilen möchtest.  
Du kommst dann zu mir in eine Mal- oder Figurespiel-Therapie,  
in der du malen, kneten oder spielen kannst.



Du lernst hier, dass du deinem Frust, deiner Wut, deiner Traurigkeit  
nicht einfach ausgeliefert bist!  
Deine eigene Kreativität hilft dir dabei, anders damit umzugehen.  
und Du lernst, unerwünschte Gefühle so zu verwandeln,  
dass sie dich nicht mehr länger plagen können.



## Infos für Eltern

Die Einzel-Maltherapie findet nach Vereinbarung statt, in der Regel einmal pro Woche. Die Therapieziele werden zu Beginn vereinbart und periodisch überprüft und angepasst.

Ich bin krankenkassenanerkant.

Viele Krankenkassen übernehmen über eine Zusatzversicherung einen Teil der Kosten.

Bitte kläre dies vor Therapiebeginn ab.

Ich bin bei EMR und ASCA registriert.

Natürlich darf Dein Kind auch ins Einzelmalen kommen, ohne dass es eine Therapie nötig hat.

Dann gelten reduzierte Tarife nach Vereinbarung, die Kosten werden durch die Eltern getragen.

## Kosten

- Maltherapie  
Einzelsitzung Kind            60 min            CHF 130.-
- Malen ohne Therapie,  
Einzelsitzung Kind            60 min            CHF 80.-
- Gruppenmalen Kinder        90 min            1x CHF 35.-/ mehrmals CHF 30.-
- Kreativer Geburtstag        120-150 min    CHF 300.- , max. 6 Kinder

Egal, ob Dein Kind in der Gruppe malt oder ins Einzelmalen kommt: Malen ist immer eine sinnliche Erfahrung und schenkt tiefe Zufriedenheit.

